

FORZA MASSICCI PEDALATORI

Gare ciclistiche amatoriali, itinerari per la bici da strada nella provincia di Reggio Emilia ed attività collaterali. Un sito didascalico ed autobiografico, una vetrina per l'appassionato.

Gran Fondo Eddy Merckx 2011: analisi del percorso lungo

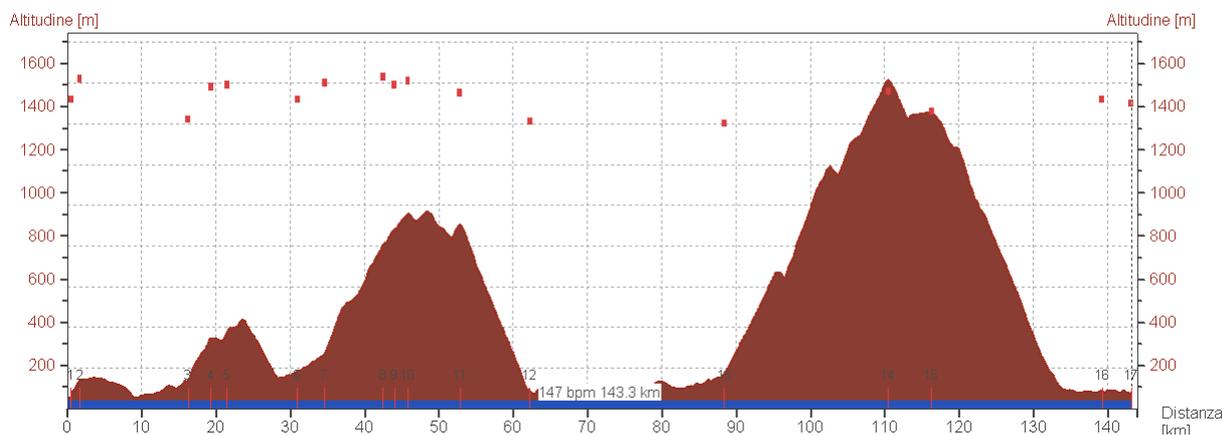
N.B. Mancano i primi 10 km, pianeggianti.

Percorso caratterizzato da elevata difficoltà con un salita finale molto lunga in grado di lasciare il segno, soprattutto se non si sono amministrate bene le forze in precedenza.

Le salite non presentano quasi mai pendenze eccessive, con rari punti oltre il 10% nella sola salita finale.

Tratto centrale tra la seconda e l'ultima salita in valle con piccoli strappi fastidiosi. Discesa finale molto tecnica con curve a gomito ed alcuni tratti di strada rovinata, ultimi chilometri pianeggianti con vento contrario.

Buona organizzazione con incroci presidiati e ristoranti nei punti idonei. Percorso che si snoda alle pendici dei monti Lessini e su uno dei versanti che salgono a Monte Baldo.



Dettagli salite. Riferimento al numero sul grafico.

2.	1,222 km, 6,5%, 15'24'', 17,6 km/h, 75 cad, 221 watt, 154 bpm
4.	3,106 km, 6,4%, 9'58'', 18,7 km/h, 82 cad, 238 watt, 163 bpm
8.	7,866 km, 6,5%, 27'15'', 17,3 km/h, 79 cad, 222 watt, 158 bpm
9.	1,457 km, 4,9%, 4'12'', 20,7 km/h, 83 cad, 219 watt, 160 bpm
10.	1,852 km, 3,9%, 4'39'', 23,9 km/h, 82 cad, 224 watt, 160 bpm
14.	22,05 km, 6,2%, 1h19'18'', 16,7 km/h, 77 cad, 214 watt, 158 bpm